

日時 9月14日(木) 10時~12時

持ち物 飲み物・フェイスタオル  
ヨガマット(お持ちの方)

動きやすい服装でお越しください。

定員 10名

参加費 1,000円

講師 香鍼灸院 Aube 川上 真澄

リハビリデイサービスなどの業務を経て、患者様の治療を行っています。



## 体の歪み自分で治すストレッチ②

(基本+症状別)

体の歪みをチェックし、痛みのない優しいストレッチやトレーニングで身体の不調を改善します。

1回目の内容をさらにわかりやすく、

症状別のストレッチも多めの講座です。

お問い合わせ・お申し込みは 熱田神宮公園管理事務所

電話・事務所窓口受付にて

052(681)5204

※イベントの申し込みは2か月前より電話・事務所窓口にて受付できます。

※開催当日キャンセルの場合は、キャンセル料(実費)をいただきます。

※日時・内容等を変更する場合がございます。(詳しくはHPにて随時お知らせします)

※お申し込みの際に頂戴した個人情報は、適正に管理し、お申し込みのプログラム関係以外では一切使用しません。