

日時 6月29日(木)13時~15時

持ち物 飲み物・フェイスタオル

ヨガマット(お持ちの方)

動きやすい服装でお越しください。

定員 10名

参加費 1,000円

講師 香鍼灸院 Aube 川上 真澄

リハビリデイサービスなどの業務を経て、患者様の治療を行っています。



## 体の歪み自分で治すストレッチ (基本)

体の歪みをチェックし、痛みのない優しいストレッチやトレーニングで身体の不調を改善します。

お問い合わせ・お申し込みは熱田神宮公園管理事務所

電話・事務所窓口受付にて

052(681)5204



※イベントのお申し込みは2か月前より電話・事務所窓口にて受付いたします。

※開催当日のキャンセルの場合は、キャンセル料(実費)をいただきます。

※日時・内容等を変更する場合がございます。(詳しくはHPにて随時お知らせいたします。)

※お申し込みの際に頂戴した個人情報は、適正に管理し、お申し込みのプログラム関係以外では一切使用しません。