

高齢者の方も安心!  
体幹トレーニングを学ぼう

お体の悩みもご相談ください



**日時** 9月22日(木)10時~12時

参加費 500円

**持ち物** お飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

**講師** あん摩マッサージ指圧師はり・きゅう師・機能訓練指導員

香鍼灸院 Aube 川上 真澄

カオリシンキュウイン オーブ

リハビリデイサービスなどの業務を経て、患者様の治療を行っています。

今回は体幹(腰痛)に焦点を当てたトレーニングを行います。

痛みの原因を学んで、ご自分に合ったトレーニングを見つけましょう。

※イベントの申し込みは2か月前より電話・事務所窓口にて受付できます。

※開催当日キャンセルの場合は、キャンセル料(実費)をいただきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント内容が変更・中止になる場合がございます。

※日時・内容等を変更する場合がございます。(詳しくはHPにて随時お知らせします)

**お申込み方法** 熱田神宮公園管理事務所

電話・事務所窓口にて受付

電話 052 (681) 5204

