

8月の講習会のお知らせ

心と体に優しいヨーガ教室

忙しい日常を忘れて、心を休める時間を持つことも大切です。

癒しのヨーガです。教室終了後ティータイムがあります。

8/1・8・22(木曜日3回シリーズ)

講師:学会認定ヨーガ療法士 鈴木美智枝

10:00~12:00(お茶セット付)

受講料:2,100円(3回分) 定員:15名

持ち物/大きめのバスタオル1枚



申し込み方法

電話・FAXまたは直接事務所受付へ

連絡先:熱田神宮公園管理事務所

電話 052(681)5204 ・ FAX052(681)9835

※講習会当日キャンセルの場合は、キャンセル料(実費)をいただきます