

3月の講習会のお知らせ

## 心と体に優しいヨガ教室

忙しい日常を忘れて、心を休める時間を  
持つことも大切です。癒しのヨガです。

講師：学会認定ヨガ療法士  
鈴木美智枝

3/3・10・17・24(木曜日4回シリーズ)

受講料：2,800円(4回分) 定員：15名

持ち物/大きめのバスタオル1枚



申し込み方法

電話・FAXまたは直接事務所受付へ

連絡先：熱田神宮公園管理事務所

電話 052(681)5204 ・ FAX052(681)9835