

8月の講習会のお知らせ

心と体に優しいヨーガ教室

忙しい日常を忘れて、心を休める時間を
持つことも大切です。癒しのヨーガです。

講師：学会認定ヨーガ療法士
鈴木美智枝

8/6・20・27(木曜日3回シリーズ)

受講料：2,100円(3回分) 定員：15名

持ち物/大きめのバスタオル1枚



申し込み方法

電話・FAXまたは直接事務所受付へ

連絡先：熱田神宮公園管理事務所

電話 052(681)5204 ・ FAX052(681)9835